

バリエーションも豊富! バランスの取れたお食事をオフィスまでお届けします!

5食以上から承ります。詳しくはご相談ください。

【メニューの一例】 毎日日替わりで、他にも多数メニューを取り揃えております。(毎日献立内容は変わります。)



チキンカツの
玉子とじあん



豚肉の
しょうが焼き

1日の1/3以上の野菜*を使用した日替わり彩り弁当

おかず1食 **450円** (税込)

おかずご飯1食 **500円** (税込)

おかず大盛りご飯1食 **530円** (税込)

プラス100円 サラダが付けられます!

満菜弁当 冷蔵
ボリューム弁当

*厚生労働省が推進する健康日本21より、1日の野菜目標摂取量(350g)を元に算出。(生野菜換算)

【メニューの一例】 毎日日替わりで、A B 2種類のメニューからお選びいただけます。(毎日献立内容は変わります。)



A 韓国風チキンの
チーズソース



B シーフード
シチュー

毎日2種から選べるバラエティ豊かな日替わり健康弁当

おかず1食 **450円** (税込)

おかずご飯1食 **500円** (税込)

おかず大盛りご飯1食 **530円** (税込)

2種から選べる!
なごやか弁当 冷蔵
バランス弁当

電子レンジで温めてお召し上がりください

温め目安

500wレンジで約2分半

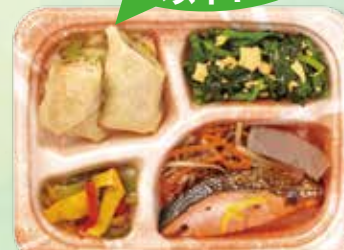
ワンポイント

ご飯と一緒に温めれば約3分で効率UP!



温めて食べれば
さらに美味しい!

食塩相当量
平均2.0g以下!



さけの柚子胡椒焼き
(毎日献立内容は変わります。)

塩分やカロリーを考えたヘルシーな日替わり健康弁当

栄養価(平均)

エネルギー	524kcal
たんぱく質	21.7g
脂質	15.7g
炭水化物	78.0g
食塩相当量	2.0g以下

おかず1食 **430円** (税込)

おかずごはん1食 **480円** (税込)

管理栄養士が考えた
すこやか弁当 冷蔵
ヘルシー弁当

満菜弁当 ボリューム弁当

翌日の22時まで長持ち!
夜勤や早朝出勤にも!
食べられなければ、夕食や次の日の昼食でもOK!
冷蔵庫に入れておけば、お届け日翌日22時までお召し上がり頂けます。
(毎日献立内容は変わります。)

1日の1/3以上の野菜*を使用!!

かつ多品目(10品以上)の食材を使用!
*厚生労働省が推進する健康日本21より、1日の野菜目標摂取量(350g)を元に算出。(生野菜換算)



なごやか弁当 バランス弁当

毎日2種類の献立から
選べるうれしいお弁当です。

6種類のおかず、美味しさを追求しております。バランス良い食事を2種類の献立から、お選びいただけます。
(毎日献立内容は変わります。)



すこやか弁当 ヘルシー弁当

塩分やカロリーを考えたヘルシーな弁当

健康維持を目的とした、管理栄養士作成メニューです。
塩分を抑えながらも美味しさにもこだわった、ジャストサイズなお弁当です。
(毎日献立内容は変わります。)



「安心」「安全」「美味しい」をモットーに
オフィスまでお届けいたします!

前週の水曜仮予約→3日前12時に注文変更、キャンセル締切

お電話 **0120-016-113**
電話受付: 9時~18時

FAX **048-470-1188**
FAX受付: 24時間 ※注文用紙は別途ご用意いたします。

ご注文は前日12時まで

Web インターネットからご注文可能!
詳しくはお電話にてお問い合わせください。

5食以上から承ります。詳しくはご相談ください。

お近くの下記弊社営業所からお届けします!

営業所名	住所
東京事業所	〒177-0032 東京都練馬区谷原6-20-35
城南営業所	〒146-0092 東京都大田区下丸子2-22-3
城北営業所	〒174-0041 東京都板橋区舟渡2-19-6
江戸川営業所	〒132-0025 東京都江戸川区松江5-8-7
調布営業所	〒182-0016 東京都調布市佐須町3-35-16
戸塚営業所	〒245-0053 神奈川県横浜市戸塚区上矢須町2916-1
座間営業所	〒243-0435 神奈川県海老名市下今泉1-19-17
埼玉営業所	〒339-0061 埼玉県さいたま市岩槻区岩槻507-3
埼玉配送センター	〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富167

お支払い方法: 代金引換、銀行振込
配送料: 無料
お届け時間: ご相談ください。

ご注文・お問い合わせは

株式会社 武蔵野フーズ
健康宅配本部
〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9
武蔵野グループR&Dセンター 3F

個人情報保護: ご提供いただいた個人情報は社内規定により適切に管理し、商品の発送や各種ご案内の提供、サービス向上のための社内資料の範囲内で使用させていただきます。弊社の委託先が管理する場合を除き、お客様の許諾なく個人情報を第三者に提供いたしません。

武蔵野フーズの お弁当

冷蔵 毎日のランチがとてもしみじみ!
豊富なメニューが勢揃い!!



満菜弁当 ボリューム弁当



なごやか弁当 バランス弁当



すこやか弁当 ヘルシー弁当

電子レンジ
無料貸し出し

**ご試食
できます!!**