

健康宅配 株式会社 武蔵野フーズ **5**が付き日は
2019年1月特別メニュー **スペシャルメニュー**

冷蔵おかずセット [塩分カロリー調整食 すこやか膳] と一緒にお届け!
 [たんぱく調整食 やすらぎ膳]

お届け日
限定メニュー
 2019年1月
25
 金

前回大好評につき再登場!

穴子がふっくらとしておいしい!と評判の大人気商品です。
 ほうれん草、ごぼう、かんぴょう、ぶなしめじ、
 椎茸、蓮根、人参入りで野菜もしっかり摂れます!

大人気

穴子

ちらし寿司

ご注文は1/22(火)18:00まで



たんぱく制限のある方でも大丈夫!
 エネルギー... 432kcal
 たんぱく質... 14.2g
 脂質... 6.2g
 炭水化物... 78.4g
 食塩相当量... 2.3g
 カリウム... 595mg
 リン... 210mg

冷蔵おかずセット と一緒にご注文可能です。

メニューA かじきのごまだれ
 メニューB えびと豆腐のトマトチリソース
 メニューC 豚肉の甘辛炒め

寿司飯 150g
 ごはんをあたためるとより一層
 おいしくお召し上がりいただけます。

みんなで食べられる!
720円 (税別)
 税込777円 送料別途130円
 ご家族も一緒に

2019年 **1月** **新登場メニューのご案内**

「栄養バランス」と「おいしさ」にこだわった
 新メニューのご紹介です。

NEW
 新メニューのご注文は裏面
 献立ご注文カレンダーを
 ご覧ください。

1/9水 **副菜** ふろふき大根の
 かに湯葉あんかけ
 メニューB

味がしっかり染み込んだ大根に
 かにの旨みたっぷりの
 かにあんを湯葉を
 のせました。

旬を迎えた大根の
 旨みとかにと湯葉の
 豪華共演です。

**玉子と豚肉の
 中華野菜炒めを
 ご注文ください。**



1/18金 **揚げだし豆腐の
 野菜あんかけ**
 メニューB

定番の和食メニュー
 揚げだし豆腐に、
 野菜やきのこを使用した
 あんをたっぷり
 かけました。

だしや野菜の旨みを
 感じる一品です。



1/21月 **鶏肉と白菜の
 柚子味噌あんかけ**
 メニューC

さっぱりとした柚子の風味が
 味噌のコクを引き立てます。

旬の白菜を使用した
 冬のほっこり
 新メニューです。



1/30水 **鶏肉の甘辛みそ焼き
 チーズソースがけ**
 メニューC

コクのあるチーズと、
 甘辛い味噌が相性ぴったり
 の新メニューです。

鶏肉をチーズに
 からめてお召し上がり
 ください。



【お届け日限定メニュー】のご案内 注文の一例

[塩分カロリー調整食すこやか膳]や[たんぱく調整食やすらぎ膳]と
 【お届け日限定メニュー】からお好きな献立を2食以上お選びください。
 【お届け日限定メニュー】のみの場合は2食以上で承ります。
 (要冷蔵商品)
 消費期限はお届け翌日の午後2時までです。

いつものお食事と
 差し替え可能
 徹底的に栄養管理
 したい方は
 ご家族も一緒に
 次の日のおかわりに

お届け日
 限定メニュー
 1個 + 冷蔵
 おかずセット
 1個

お届け日
 限定メニュー
 1個 + 冷蔵
 おかずセット
 2個

お届け日
 限定メニュー
 1個 + 冷蔵
 おかずセット
 1個

**お電話1本で
 簡単注文!**

0120-016-113

電話受付：年中無休9時～18時