

# リニューアルしました!

4/8日より  
お届け開始



7食セット

4,809円

5,193円(税込)

1食  
あたり  
687円



《盛付例》 鮭のちゃんちゃん焼き風

お魚がお好きな方に  
おすすめの  
おかずセットです。

リニューアル

魚介の  
おかずセット  
N-4

新メニュー

さけのタルタルソース



新メニュー

シーフードカレー



新メニュー

卵とえびのチリソース



《盛付例》 さばの塩麹焼き

新メニュー

たららのトマト煮



新メニュー

さわらの粕漬け焼き



新メニュー

さばの塩麹焼き



赤魚の唐揚げ和風野菜あんかけ



塩分カロリー調整食(N-4) 副菜、栄養価一覧

セット名	メニュー名(主菜)	副菜	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
N-4 魚介の おかずセット	さけのタルタルソース	豆腐とひき肉の生姜あんかけ、スナップエンドウのお浸し、カレーピーフン	270	15.8	14.1	19.2	2.0
	シーフードカレー	キャベツと蒸し鶏のサラダ、ほうれん草ときのこの炒め、じゃがいものバター風味	242	11.9	11.2	22.5	1.9
	卵とえびのチリソース	麻婆豆腐、キャベツとにんにくの芽のオイスターソース炒め、ほうれん草のナムル	263	11.9	14.6	21.3	2.0
	たららのトマト煮	ブロッコリーのコンソメあん、さつまいもとチーズのサラダ、チンゲン菜の袖胡椒和え	232	11.6	10.0	24.2	1.9
	さわらの粕漬け焼き	味噌ごま炒り豆腐、ほうれん草炒め、里芋の梅おかつ和え	233	18.1	9.7	19.6	1.9
	さばの塩麹焼き	里芋の袖みそだれ、ひじきの炒り煮、小松菜ときのこの二色浸し	320	14.2	16.1	29.6	2.0
	赤魚の唐揚げ和風野菜あんかけ	ふきのおかつ煮、揚げなすのみそあん、さつまいものオレンジ風味	260	11.3	10.5	28.3	1.8

## 和のおかずセット N-1

牛肉の  
すき煮



## おまかせ和洋中セット N-2

チキン  
カレー



さばの  
味噌煮



赤魚の  
煮付け



たら  
の西京焼き



牛焼肉風



とんかつの  
玉子あんかけ



揚げ鶏の  
チリソース



肉じゃが



チキンカツの  
おろしあん



照り焼き  
ハンバーグ



たらと海老の  
クリーム煮



赤魚の  
照り焼き



豚肉の  
生姜焼き



## 肉のおかずセット N-3

牛肉の  
赤ワイン煮



## バラエティセット N-5

鶏肉の  
塩麹焼き



鶏肉のから揚げ  
彩り塩だれ



チキン南蛮



鶏肉の  
トマトソース



鶏唐揚げと野菜の  
黒酢あんかけ



たら  
の塩昆布  
和風蒸し



かつカレー



トマトデミソース  
ハンバーグ



みそかつ



ホイコーロー



ハンバーグと  
目玉焼き風オムレツ



えびカツ



チンジャオ  
ロース



健康宅配®



株式会社 武蔵野フーズ

〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9  
武蔵野グループR&Dセンター3F

む さ し の フーズ

まずはお電話ください



0120-634-023

電話受付:9時~17時(月~土)  
※日曜定休