

## 【野菜しっかりおかずセット】【6月献立】

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
なごやかA		縞ホッケの醤油バター風味焼き	チキンカツのおろしあんかけ	さわらの西京焼き	鶏肉のジンジャーソース	
なごやかB		鶏肉の梅だれのせ	シーフードシチュー	バターチキンカレー	サーモンチーズフライ	
満菜		ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	肉じゃが		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	
なごやかA	肉豆腐	たらの南蛮漬け	豚肉のしょうが焼き	ホキのバジルトマトソース	鶏肉のクリームソースがけ	さばの煮付け
なごやかB	鶏肉の西京焼き	豚肉のみそ漬け焼き	麻婆豆腐	鶏肉の卵とじ	さわらの粕漬け焼き	豆腐ハンバーグ和風おろしポン酢
満菜	デミグラスソースハンバーグ	キーマカレー	大根おろしソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	肉豆腐	
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	
なごやかA	牛肉の韓国風ピリ辛炒め	さわらの煮付け	鶏肉の塩麹焼き	チンジャオロース	メルルーサのバジルソース	肉じゃが
なごやかB	たらの柚子粕漬け焼き	キーマカレー	揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ	赤魚の甘辛煮	牛肉の肉豆腐	さばの照り焼き
満菜	トマトソースハンバーグ	チキンカツの玉子とじあん	チンジャオロース	チキンカレー	油淋鶏	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	
なごやかA	赤魚の煮付け	酢豚	チキンカツのおろしあんかけ	縞ホッケの塩焼き	チーズ入りハンバーグ	豚肉のしょうが焼き
なごやかB	とんかつ	彩り野菜と牛肉煮(塩だれ)	さばの味噌煮	ハンバーグのデミソースと目玉焼き風オムレツ	味噌ごま炒り豆腐	えびカツ
満菜	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	鶏肉と野菜の黒酢あん	いかのオイスターソース	チキン南蛮	
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	7/1日(金)	7/2日(土)	
なごやかA	鶏肉のカレー風味から揚げ	さばの西京焼き	肉じゃが	豚肉と木耳の玉子炒め	鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB	豚肉の照り焼き	揚げ高野とえび団子の炊き合わせ	鶏肉の卵とじ	さわらのみそ漬け焼き	厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜	チキンスターキのねぎ塩だれ	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	バターチキンカレー	八宝菜 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">新メニュー</span>	四川風麻婆豆腐	
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
なごやかA	鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ	ホキのカラフルタルタル焼き	鹿児島産ポークメンチカツ	さばの照り焼き	えびしんじょ揚げのきのこあんかけ	ハンバーグ和風おろしポン酢
なごやかB	赤魚の柚香あん	麻婆豆腐	たらのチリソース	カツの八丁味噌ソースだれ	鶏肉の柚こしょう焼き	さわらの粕漬け焼き
満菜	白身魚の味噌漬け焼き	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	肉じゃが	デミグラスソースハンバーグ	