

【7月】野菜がとれるおかずセット

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
					7月1日	7月2日
なごやかA					鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB					厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜					四川風麻婆豆腐	
	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
なごやかA	鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ	ホキのカラフルタルタル焼き	鹿児島産ポークメンチカツ	さばの照り焼き	えびしんじょ揚げのきのこあんかけ	ハンバーグ和風おろしポン酢
なごやかB	赤魚の柚香あん	麻婆豆腐	たらのチリソース	カツの八丁味噌ソースだれ	鶏肉の柚こしょう焼き	さわらの粕漬け焼き
満菜	白身魚の味噌漬け焼き	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	肉じゃが	デミグラスソースハンバーグ	
	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
なごやかA	鶏もも肉のタンドリー風	肉団子と野菜のポトフ風	さばの味噌煮	鶏肉のから揚げ 葱塩だれ	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め	かれいの照り焼き
なごやかB	肉じゃが	ホキのカレー揚げ	野菜と鶏肉のトマト煮込み	さわらの菜種焼き	鶏肉の西京焼き	彩り野菜と牛肉煮(塩だれ)
満菜	キーマカレー	大根おろしソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	肉豆腐	トマトソースハンバーグ	
	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
なごやかA	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	かじきマグロフライとえびフライ	豚肉のみそ漬け焼き	赤魚の洋風煮(アクアパッツァ風)	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	三色丼用セット	かれいの煮付け	ビビンバ用ナムルセット	ホキの黒胡椒マヨがけ	とんかつのとろーり玉子あんかけ	豚肉のしょうが焼き
満菜	チキンカツの玉子とじあん	チンジャオロース	チキンカレー	油淋鶏	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	
	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
なごやかA	みそかつ	豚肉焼	ホキの醤油バター風味焼き	チキンカツのおろしあんかけ	さわらの西京焼き	鶏肉のジンジャーソース
なごやかB	肉団子の甘酢あんかけ	赤魚の甘辛煮	鶏肉の梅だれのせ	シーフードシチュー	バターチキンカレー	サーモンチーズフライ
満菜	たらの彩り甘酢あん	鶏肉と野菜の黒酢あん	いかのオイスターソース	チキン南蛮	チキンステーキのねぎ塩だれ	
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
なごやかA	肉豆腐	たらの南蛮漬け	豚肉のしょうが焼き	ホキのバジルトマトソース	鶏肉のクリームソースがけ	さばの煮付け
なごやかB	鶏肉の西京焼き	豚肉のみそ漬け焼き	麻婆豆腐	鶏肉の卵とじ	さわらの粕漬け焼き	豆腐ハンバーグ和風おろしポン酢
満菜	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	バターチキンカレー	八宝菜	四川風麻婆豆腐	白身魚の味噌漬け焼き	