

【8月 野菜しっかりおかずセット献立表】

| | 1日(月) | 2日(火) | 3日(水) | 4日(木) | 5日(金) | 6日(土) |
|-------|------------------|-----------------|----------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| なごやかA | 肉豆腐 | たらの南蛮漬け | 豚肉のしょうが焼き | ホキのバジルトマトソース | 鶏肉のクリームソースがけ | さばの煮付け |
| なごやかB | 鶏肉の西京焼き | 豚肉のみそ漬け焼き | 麻婆豆腐 | 鶏肉の卵とじ | さわらの粕漬け焼き | 豆腐ハンバーグ和風おろしポン酢 |
| 満菜 | 海老のチリソース、ニラの玉子とじ | バターチキンカレー | 八宝菜 | 四川風麻婆豆腐 | 白身魚の味噌漬け焼き | |
| | 8日(月) | 9日(火) | 10日(水) | 11日(木) | 12日(金) | 13日(土) |
| なごやかA | 牛肉の韓国風ピリ辛炒め | さわらの煮付け | 鶏肉の塩麹焼き | チンジャオロース | ホキのバジルソース | 肉じゃが |
| なごやかB | たらの柚子粕漬け焼き | キーマカレー | 揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ | 赤魚の甘辛煮 | 牛肉の肉豆腐 | さばの照り焼き |
| 満菜 | ホイコーロー | 鶏肉のから揚げ | 肉じゃが | デミグラスソースハンバーグ | キーマカレー | |
| | 15日(月) | 16日(火) | 17日(水) | 18日(木) | 19日(金) | 20日(土) |
| なごやかA | 赤魚の煮付け | 酢豚 | チキンカツのおろしあんかけ | 豚肉とゴーヤのチャンプルー | チーズ入りハンバーグ | 豚肉のしょうが焼き |
| なごやかB | とんかつ | 彩り野菜と牛肉煮(塩だれ) | さばの味噌煮 | ハンバーグのデミソースと目玉焼き風オムレツ | 味噌ごま炒り豆腐 | えびカツ |
| 満菜 | 大根おろしソースハンバーグ | 豚肉のしょうが焼き | 肉豆腐 | トマトソースハンバーグ | チキンカツの玉子とじあん | |
| | 22日(月) | 23日(火) | 24日(水) | 25日(木) | 26日(金) | 27日(土) |
| なごやかA | 鶏肉のカレー風味から揚げ | さばの西京焼き | 肉じゃが | 豚肉と木耳の玉子炒め | 鶏肉の照り焼き | 牛肉とピーマンの炒め物 |
| なごやかB | 豚肉の照り焼き | 揚げ高野とえび団子の炊き合わせ | 鶏肉の卵とじ | さわらのみそ漬け焼き | 厚揚げのそぼろあん | 赤魚の粕漬け焼き |
| 満菜 | チンジャオロース | チキンカレー | 油淋鶏 | さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね | たらの彩り甘酢あん | |
| | 29日(月) | 30日(火) | 31日(水) | 9/1日(木) | 2日(金) | 3日(土) |
| なごやかA | 鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ | ホキのカラフルタルタル焼き | 鹿児島産ポークメンチカツ | さばの照り焼き | えびしんじょ揚げのきのこあんかけ | ハンバーグ和風おろしポン酢 |
| なごやかB | 赤魚の柚香あん | 麻婆豆腐 | たらのチリソース | カツの八丁味噌ソースだれ | 鶏肉の袖こしょう焼き | さわらの粕漬け焼き |
| 満菜 | 鶏肉と野菜の黒酢あん | いかのオイスターソース | チキン南蛮 | チキンステーキのねぎ塩だれ | 海老のチリソース、ニラの玉子とじ | |
| | 5日(月) | 6日(火) | 7日(水) | 8日(木) | 9日(金) | 10日(土) |
| なごやかA | 鶏もも肉のタンドリー風 | 肉団子と野菜のポトフ風 | さばの味噌煮 | 鶏肉のから揚げ葱塩だれ | 豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め | かれの照り焼き |
| なごやかB | 肉じゃが | ホキのカレー揚げ | 野菜と鶏肉のトマト煮込み | さわらの菜種焼き | 鶏肉の西京焼き | 彩り野菜と牛肉煮(塩だれ) |
| 満菜 | バターチキンカレー | 八宝菜 | 四川風麻婆豆腐 | 白身魚の味噌漬け焼き | ホイコーロー | |