

# 【2023年2月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
なごやかA			チキンカツのおろしあんかけ	豚肉のクリームシチュー	デミソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き
なごやかB			国産さばの味噌煮	鶏肉の水炊き風	味噌ごま炒り豆腐	えびカツ
満菜			チキンカツの玉子とじあん	チンジャオロース	チキンカレー	
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
なごやかA	鶏肉のカレー風味から揚げ	国産さばの西京焼き	肉じゃが	豚肉と木耳の玉子炒め	鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB	豚肉の照り焼き	揚げ高野とえび団子の炊き合わせ	鶏肉の卵とじ	かじきマグロフライとアジフライ	厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜	油淋鶏	国産さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	トマトソースハンバーグ	いかのオイスターソース	
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
なごやかA	鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ	豚肉と長ねぎ炒め塩だれレモン風味	鹿児島産ポークメンチカツ	国産さばの照り焼き	キーマカレー	ハンバーグきのこあんかけ
なごやかB	オムレツと牛肉のデミソース仕立て	麻婆豆腐	たらのチリソース	カツの八丁味噌ソースだれ	鶏肉の柚こしょう焼き	さわらの粕漬け焼き
満菜	チキン南蛮	チキンステーキのねぎ塩だれ	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	バターチキンカレー	八宝菜	
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
なごやかA	鶏もも肉のタンドリー風	肉団子と野菜のポトフ風	国産さばの味噌煮	鶏肉のから揚げ葱塩だれ	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め	磯辺フライ
なごやかB	肉じゃが	あじメンチ	野菜と鶏肉のトマト煮込み	さわらの菜種焼き	鶏肉の西京焼き	彩り野菜と牛肉煮（塩だれ）
満菜	四川風麻婆豆腐	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	肉じゃが	デミグラスソースハンバーグ	
	27日	28日	3月1日	2日	3日	4日
なごやかA	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	たらの南蛮漬け	豚肉のみそ漬け焼き	赤魚の洋風煮（アクアパッツァ風）	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	三色并用セット	イカフライ	ビビンバ用ナムルセット	豚肉のクリームシチュー	とんかつのとろーり玉子あんかけ	豚肉のしょうが焼き
満菜	キーマカレー	大根おろしソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	肉豆腐	鶏肉と野菜の黒酢あん	