



# 第57回 日本糖尿病学会年次学術集会

糖尿病とともに生きる～夢から実践へ～

## 臨床試験発表

慶應義塾大学病院(食養管理室・腎臓内分泌代謝内科)にて弊社の糖尿病食「すこやか膳」を糖尿病外来患者様に9日間喫食していただき、6ヶ月後の変化を検討する臨床検査が行われました。



### 2型糖尿病患者におけるエネルギー調整 宅配食利用の有用性に関する検討

- 1) 慶應義塾大学病院食養管理室
- 2) 同医学部腎臓内分泌代謝内科  
清水真美子<sup>1)</sup>、税所芳史<sup>2)</sup>、窪田美紀<sup>1)</sup>、  
伊藤裕<sup>2)</sup>、鈴木和子<sup>1)</sup>

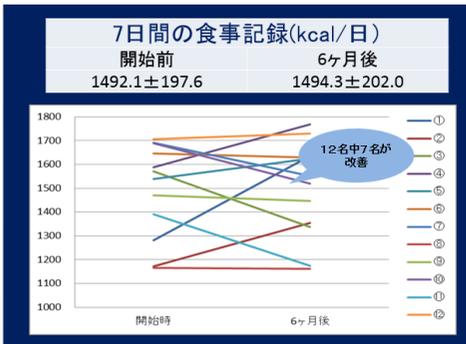
この結果について、第57回・日本糖尿病学会にて口演発表され、弊社の宅配食利用による食事療法が体重や血糖値の改善に有効である可能性が示唆されたとの結果が発表されました。



慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科  
専任講師 税所芳史 先生

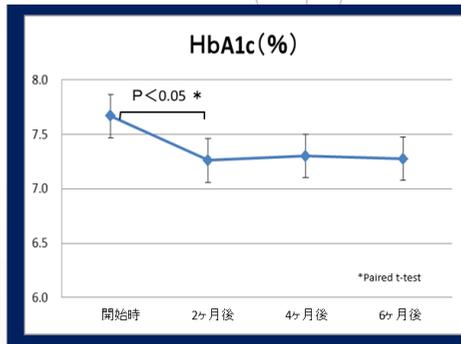
[ 結果 ] 被験者15名(男性4名/女性11名、年齢62.8±12.5歳)において

### 7日間の食事記録



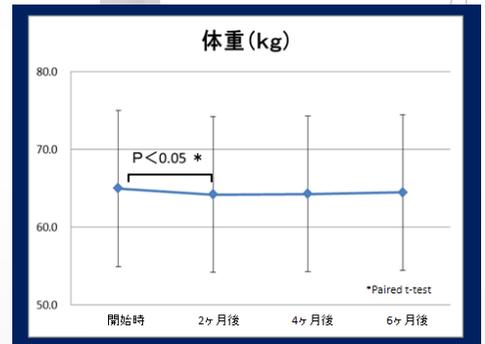
7日間の食事記録において、1日の摂取エネルギー量は、6ヵ月後に、12名中7名が改善した。

### HbA1cの推移



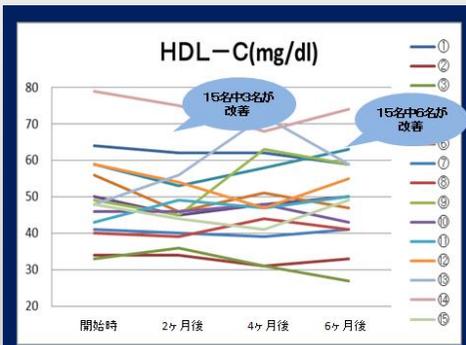
HbA1cは、開始から2ヵ月後に、15名中10名が有意に改善、6ヵ月後でも、9名が改善した。

### 体重の推移



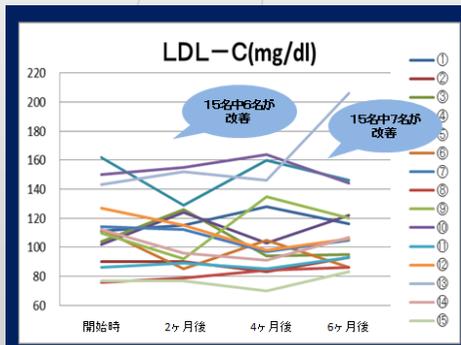
体重は、2ヵ月後にのみ平均0.8kg減少し、有意差が認められた。(P値0.01)

### HDLコレステロールの推移



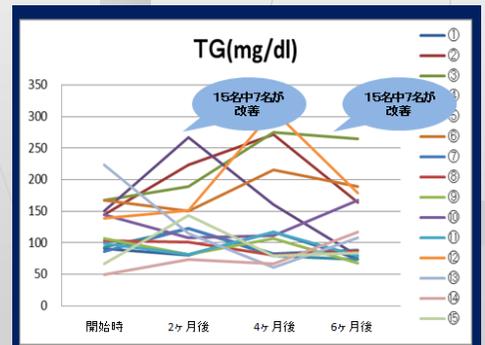
善玉コレステロールは、開始から2ヵ月後に、15名中3名、6ヵ月後に、6名が改善した。

### LDLコレステロールの推移



悪玉コレステロールは、開始から2ヵ月後に、15名中6名が改善、6ヵ月後には、7名が改善した。

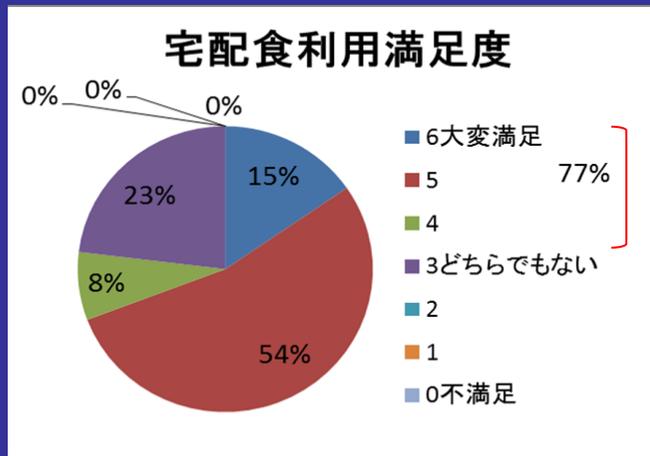
### 中性脂肪の推移



中性脂肪は、開始から2ヵ月後、6ヵ月後ともに、15名中7名が改善した。

# 宅配食利用に関する満足度質問表

- 表1 -



宅配食利用後の満足度質問表では、7段階評価で実施。

(喫食率 90%~100%・15名中13名の回答)

- 表1 -

・**宅配食利用満足度**

**77%**(6の大変満足から5、4の割合)

- 表2 -

・**宅配食の利用が食事に与えた影響度**

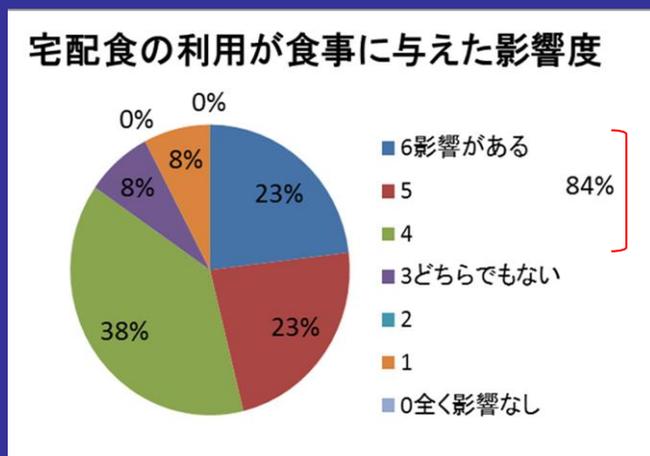
**84%**(6の影響があるから5、4の割合)

- 表3 -

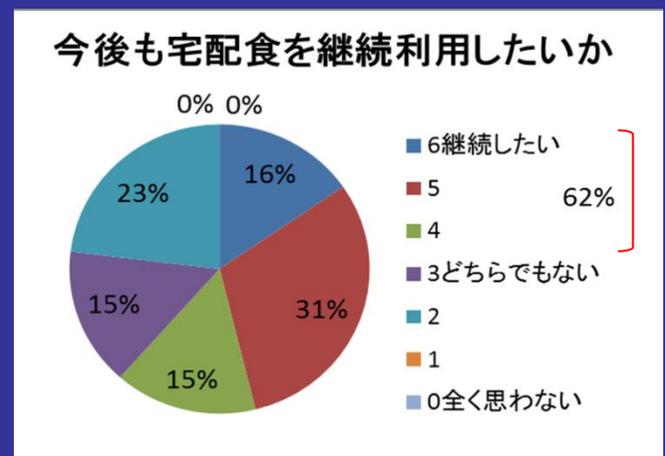
・**今後も宅配食を継続利用したいか**

**62%**(6の継続したいから5、4の割合)

- 表2 -



- 表3 -



## [ 結論と今後の展望 ]

・宅配食の利用は、金銭面や嗜好面から敬遠しがちであるが、短期間の利用でも血糖値・体重の改善に有効である可能性が示唆された。また宅配食利用後の満足度質問表では、利用満足度が高く、宅配食の利用が食事に与えた影響度も高いことが伺える。従って、糖尿病食事療法の教育という点でも効果があったと考えられる。

・しかし、数値改善を長期に維持するためには、**2~3か月おきの短期宅配食の利用や、栄養相談の実施などの工夫が必要**と思われた。



この度ご提供させていただきましたお食事は、エネルギー調整食「すこやか膳」です。商品に関する詳細等、お気軽にご相談下さい。

ご注文・お問い合わせ

ホームページ



健康宅配  
オンラインショップ



株式会社 武蔵野フーズ 健康宅配事業部

〒351-0022 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9 武蔵野グループR&Dセンター3F



**0120-016-113**

受付時間 / 9:00~17:00 (月~土) ※日曜定休

<https://www.kenko-webshop.jp/>