

# 【4月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
なごやかA	鶏肉のカレー風味から揚げ	国産さばの西京焼き	肉じゃが	豚肉と木耳の玉子炒め	鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB	豚肉の照り焼き	揚げ高野とえび団子の炊き合わせ	鶏肉の卵とじ	かじきマグロフライとアジフライ	厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜	豚肉のしょうが焼き	肉豆腐	鶏肉と野菜の黒酢あん	チキンカツの玉子とじあん	チンジャオロース	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
なごやかA	鶏もも肉のタンドリー風	肉団子と野菜のポトフ風	国産さばの味噌煮	鶏肉のから揚げ葱塩だれ	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め	磯辺フライ
なごやかB	肉じゃが	あじメンチ	野菜と鶏肉のトマト煮込み	さわらの菜種焼き	鶏肉の西京焼き	彩り野菜と牛肉煮（塩だれ）
満菜	油淋鶏	チキンカレー	国産さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	トマトソースハンバーグ	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
なごやかA	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	たらの南蛮漬け	豚肉のみそ漬け焼き	赤魚の洋風煮（アクアパッツァ風）	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	三色并用セット	イカフライ	ビビンバ用ナムルセット	豚肉のクリームシチュー	とんかつのとろーり玉子あんかけ	豚肉のしょうが焼き
満菜	いかのオイスターソース	チキン南蛮	チキンステーキのねぎ塩だれ	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	バターチキンカレー	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
なごやかA	みそかつ	豚肉焼	たらの醤油バター風味焼き	チキンカツのおろしあんかけ	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	鶏肉のジンジャーソース
なごやかB	肉団子の甘酢あんかけ	赤魚の甘辛煮	鶏肉の梅だれのせ	シーフードシチュー	バターチキンカレー	イカフライ
満菜	八宝菜	四川風麻婆豆腐	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	デミグラスソースハンバーグ	
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
なごやかA	肉豆腐	磯辺フライ	豚肉のしょうが焼き	たらのバジルトマトソース	鶏肉のクリームソースがけ	国産さばの煮付け
なごやかB	鶏肉の西京焼き	豚肉のみそ漬け焼き	麻婆豆腐	鶏肉の卵とじ	さわらの粕漬け焼き	豆腐ハンバーグ和風おろしソース
満菜	肉じゃが	キーマカレー	大根おろしソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	肉豆腐	