

【7月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
						1日
なごやかA						肉じゃが
なごやかB						あじメンチ
満菜						
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
なごやかA	赤魚の煮付け	酢豚	チキンカツのおろしあんかけ	豚肉のクリームシチュー	ハンバーグのデミグラスソース	豚肉のしょうが焼き
なごやかB	とんかつ	彩り野菜と牛肉煮(塩だれ)	国産さばの味噌煮	鶏肉の水炊き風	味噌ごま炒り豆腐	えびカツ
満菜	デミグラスソースハンバーグ	肉じゃが	キーマカレー	大根おろしソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
なごやかA	麻婆豆腐	肉じゃが	国産さばの西京焼き	豚肉と木耳の玉子炒め	鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB	豚肉の照り焼き	揚げ高野とえび団子の炊き合わせ	鶏肉の玉子とじ	かじきフライとアジフライ	厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜	肉豆腐	鶏肉と野菜の黒酢あん	チキンカツの玉子とじあん	チンジャオロース	油淋鶏	
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
なごやかA	鶏もも肉のタンドリー風	肉団子と野菜のポトフ風	国産さばの味噌煮	鶏肉のから揚げ_葱塩だれ	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め	磯辺フライ
なごやかB	肉じゃが	あじメンチ	野菜と鶏肉のトマト煮込み	さわらの菜種焼き	鶏肉の西京焼き	ビーフカレー
満菜	チキンカレー	国産さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	トマトソースハンバーグ	いかのオイスターソース	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
なごやかA	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	鶏肉のカレー風味から揚げ	豚肉のみそ漬け焼き	赤魚の洋風煮(アクアパッツァ風)	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	三色井用セット	イカフライ	チーズ入りハンバーグ	たらの南蛮漬け	とんかつのとろーり玉子あんかけ	豚肉のしょうが焼き
満菜	チキン南蛮	チキンステーキのねぎ塩だれ	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	バターチキンカレー	八宝菜	
	7月31日	8月1日	2日	3日	4日	5日
なごやかA	みそかつ	豚肉焼	たらの醤油バター風味焼き	チキンカツのおろしあんかけ	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	鶏肉のジンジャーソース
なごやかB	肉団子の甘酢あんかけ	赤魚の甘辛煮	鶏肉の梅だれのせ	シーフードシチュー	バターチキンカレー	イカフライ
満菜	四川風麻婆豆腐	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	デミグラスソースハンバーグ	肉じゃが	