

【9月】野菜がとれるおかずセット

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------------|---------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|
| | | | | | 1日 | 2日 |
| なごやかA | | | | | 鶏肉の照り焼き | 牛肉とピーマンの炒め物 |
| なごやかB | | | | | 厚揚げのそぼろあん | 赤魚の粕漬け焼き |
| 満菜 | | | | | ホイコーロー | |
| | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| なごやかA | 鶏もも肉のタンドリー風 | 肉団子と野菜のポトフ風 | さばの味噌煮 | 鶏肉のから揚げ葱塩だれ | 豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め | 磯辺フライ |
| なごやかB | 肉じゃが | あじメンチ | 野菜と鶏肉のトマト煮込み | さわらの菜種焼き | 鶏肉の西京焼き | ビーフカレー |
| 満菜 | 鶏肉のから揚げ | デミグラスソースハンバーグ | 肉じゃが | キーマカレー | 大根おろしソースハンバーグ | |
| | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| なごやかA | 鶏肉と野菜の黒酢あん | ホイコーロー | 鶏肉のカレー風味から揚げ | 豚肉のみそ漬け焼き | 赤魚の洋風煮(アクアパッツァ風) | 味噌ごま炒り豆腐 |
| なごやかB | 三色井用セット | イカフライ | デミソースハンバーグ | たらの南蛮漬け | とんかつのとろーり玉子あんかけ | 豚肉のしょうが焼き |
| 満菜 | 豚肉のしょうが焼き | 肉豆腐 | 鶏肉と野菜の黒酢あん | チキンカツの玉子とじあん | チンジャオロース | |
| | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| なごやかA | みそかつ | 豚肉焼 | たらの醤油バター風味焼き | チキンカツのおろしあんかけ | 豚肉と野菜のオイスターソース炒め | 鶏肉のジンジャーソース |
| なごやかB | 肉団子の甘酢あんかけ | 赤魚の甘辛煮 | 鶏肉の梅だれのせ | シーフードシチュー | バターチキンカレー | イカフライ |
| 満菜 | 油淋鶏 | チキンカレー | さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね | たらの彩り甘酢あん | トマトソースハンバーグ | |
| | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| なごやかA | 肉豆腐 | 磯辺フライ | 豚肉のしょうが焼き | たらのバジルトマトソース | 鶏肉のクリームソースがけ | さばの煮付け |
| なごやかB | 鶏肉の西京焼き | 豚肉のみそ漬け焼き | 麻婆豆腐 | 鶏肉の卵とじ | さわらの粕漬け焼き | 豆腐ハンバーグ大根おろしソース |
| 満菜 | いかのオイスターソース | チキン南蛮 | チキンステーキのねぎ塩だれ | 海老のチリソース、ニラの玉子とじ | バターチキンカレー | |
| | 10月2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| なごやかA | 牛肉の韓国風ピリ辛炒め | さわらの煮付け | 鶏肉の塩麹焼き | チンジャオロース | ビーフハヤシ | 肉じゃが |
| なごやかB | たらの柚子粕漬け焼き | キーマカレー | 揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ | 牛肉の肉豆腐 | 赤魚の甘辛煮 | あじメンチ |
| 満菜 | 八宝菜 | 四川風麻婆豆腐 | ホイコーロー | 鶏肉のから揚げ | デミグラスソースハンバーグ | |