

【12月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
なごやかA					ビーフハヤシ	肉じゃが
なごやかB					赤魚の甘辛煮	あじメンチ
満菜					海老のチリソース、ニラの玉子とじ	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
なごやかA	赤魚の煮付け	酢豚	チキンカツのおろしあんかけ	豚肉のクリームシチュー	ハンバーグのデミグラスソース	豚肉のしょうが焼き
なごやかB	とんかつ	彩り野菜と牛肉煮（塩だれ）	さばの味噌煮	鶏肉の水炊き風	味噌ごま炒り豆腐	えびカツ
満菜	バターチキンカレー	八宝菜	四川風麻婆豆腐	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
なごやかA	麻婆豆腐	さばの西京焼き	肉じゃが	豚肉と木耳の玉子炒め	鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB	豚肉の照り焼き	揚げ高野とえび団子の炊き合わせ	鶏肉の玉子とじ	かじきフライとアジフライ	厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜	デミグラスソースハンバーグ	肉じゃが	キーマカレー	大根おろしソースハンバーグ	チンジャオロース	
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
なごやかA	鶏もも肉のタンドリー風	肉団子と野菜のポトフ風	さばの味噌煮	鶏肉のから揚げ葱塩だれ	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め	磯辺フライ
なごやかB	肉じゃが	あじメンチ	野菜と鶏肉のトマト煮込み	さわらの菜種焼き	鶏肉の西京焼き	ビーフカレー
満菜	鶏肉と野菜の黒酢あん	チキンカツの玉子とじあん	肉豆腐	豚肉のしょうが焼き	油淋鶏	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
なごやかA	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	鶏肉のカレー風味から揚げ	豚肉のみそ漬け焼き	赤魚の洋風煮（アクアパッツァ風）	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	三色并用セット	イカフライ	デミソースハンバーグ	たらの南蛮漬け	とんかつのとろーり玉子あんかけ	豚肉のしょうが焼き
満菜	チキンカレー	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	トマトソースハンバーグ	いかのオイスターソース	
	2024年1月1日	2日	3日	4日	5日	6日
なごやかA	12/31～1/3は、野菜がとれるおかずセットのお届けはございません。			チキンカツのおろしあん	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	鶏肉のジンジャーソース
なごやかB				シーフードシチュー	バターチキンカレー	イカフライ
満菜				バターチキンカレー	八宝菜	