

# 【2024年1月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
なごやかA	12/31~1/3は、野菜がとれるおかずセットのお届けはございません。			チキンカツのおろしあん	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	鶏肉のジンジャーソース
なごやかB				シーフードシチュー	バターチキンカレー	イカフライ
満菜				バターチキンカレー	八宝菜	
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
なごやかA	麻婆豆腐	豚肉と長ねぎ炒め塩だれレモン風味	メンチカツ	さばの照り焼き	キーマカレー	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	オムレツと牛肉のデミソース仕立て	鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ	たらのチリソース	カツの八丁味噌ソースだれ	鶏肉の柚こしょう焼き	メルルーサのパセリ衣揚げ
満菜	四川風麻婆豆腐	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	デミグラスソースハンバーグ	肉じゃが	
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
なごやかA	肉豆腐	磯辺フライ	豚肉のしょうが焼き	たらのバジルトマトソース	鶏肉と白菜の柚子味噌あんかけ	さばの煮付け
なごやかB	鶏肉の西京焼き	豚肉のみそ漬け焼き	麻婆豆腐	鶏肉の卵とじ	さわらの粕漬け焼き	豆腐ハンバーグ大根おろしソース
満菜	キーマカレー	大根おろしソースハンバーグ	チンジャオロース	鶏肉と野菜の黒酢あん	チキンカツの玉子とじあん	
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
なごやかA	牛肉の韓国風ピリ辛炒め	さわらの煮付け	鶏肉の塩麴焼き	チンジャオロース	ビーフハヤシ	肉じゃが
なごやかB	たらの柚子粕漬け焼き	キーマカレー	揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ	牛肉の肉豆腐	赤魚の甘辛煮	あじメンチ
満菜	肉豆腐	豚肉のしょうが焼き	油淋鶏	チキンカレー	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	
	29日	30日	31日	2月1日	2日	3日
なごやかA	赤魚の煮付け	酢豚	チキンカツのおろしあん	豚肉のクリームシチュー	ハンバーグのデミグラスソース	豚肉のしょうが焼き
なごやかB	とんかつ	彩り野菜と牛肉煮(塩だれ)	さばの味噌煮	鶏肉の水炊き風	味噌ごま炒り豆腐	えびカツ
満菜	たらの彩り甘酢あん	トマトソースハンバーグ	いかのオイスターソース	チキン南蛮	チキンステーキのねぎ塩だれ	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
なごやかA	麻婆豆腐	さばの西京焼き	肉じゃが	豚肉と木耳の玉子炒め	鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB	豚肉の照り焼き	揚げ高野とえび団子の炊き合わせ	鶏肉の玉子とじ	かじきフライとアジフライ	厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	バターチキンカレー	八宝菜	四川風麻婆豆腐	ホイコーロー	