

# 【12月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
	2日	3日	4日	5日	6日	7日
なごやかA	みそかつ	豚肉焼	たらの醤油バター風味焼き	チキンカツのおろしあん	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	鶏肉のジンジャーソース
なごやかB	肉団子の甘酢あんかけ	赤魚の甘辛煮	鶏肉の梅だれのせ	シーフードシチュー	バターチキンカレー	イカフライ
満菜	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	鶏肉のから揚げ	肉豆腐	デミグラスソースハンバーグ	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
なごやかA	麻婆豆腐	豚肉と長ねぎ炒め塩だれレモン風味	メンチカツ	さばの照り焼き	キーマカレー	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	ホイコーロー	鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ	たらのチリソース	カツの八丁味噌ソースだれ	鶏肉の柚こしょう焼き	メルルーサのパセリ衣揚げ
満菜	豚肉のしょうが焼き	キーマカレー	油淋鶏	チキンカレー	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
なごやかA	肉豆腐	磯辺フライ	豚肉のしょうが焼き	たらのバジルトマトソース	鶏肉と白菜の柚子味噌あんかけ	さばの煮付け
なごやかB	鶏肉の西京焼き	豚肉のみそ漬け焼き	麻婆豆腐	鶏肉の卵とじ	さわらの粕漬け焼き	豆腐ハンバーグ大根おろしソース
満菜	たらの彩り甘酢あん	トマトソースハンバーグ	いかのオイスターソース	チキン南蛮	バターチキンカレー	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
なごやかA	牛肉の韓国風ピリ辛炒め	さわらの煮付け	鶏肉の塩麴焼き	チンジャオロース	ビーフハヤシ	肉じゃが
なごやかB	たらの柚子粕漬け焼き	キーマカレー	揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ	牛肉の肉豆腐	赤魚の甘辛煮	あじメンチ
満菜	チキンステーキのねぎ塩だれ	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	八宝菜	大根おろしソースハンバーグ	四川風麻婆豆腐	
	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日
なごやかA	赤魚の煮付け	12/31～1/3は、野菜がとれるおかずセットのお届けはございません。				豚肉のしょうが焼き
なごやかB	とんかつ					えびカツ
満菜	肉じゃが					