

【8月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
なごやかA					鶏肉と白菜の柚子味噌あんかけ	さばの煮付け
なごやかB					さわらの粕漬け焼き	豆腐ハンバーグ大根おろしソース
満菜					デミグラスソースハンバーグ	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
なごやかA	豚肉の黒胡椒炒め	さわらの煮付け	鶏肉の塩麹焼き	チンジャオロース	ビーフハヤシ	肉じゃが
なごやかB	たらの柚子粕漬け焼き	キーマカレー	揚げ高野豆腐の肉みそあんかけ	肉豆腐	赤魚の甘辛煮	あじメンチ
満菜	豚肉のしょうが焼き	いかのオイスターソース	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	トマトソースハンバーグ	
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
なごやかA	赤魚の煮付け	酢豚	鶏肉のバーベキュー風味	豚肉のクリームシチュー	ハンバーグのデミグラスソース	豚肉のしょうが焼き
なごやかB	とんかつ	彩り野菜と牛肉煮(塩だれ)	さばの味噌煮	チキン南蛮	味噌ごま炒り豆腐	えびカツ
満菜	チキンカレー	チキン南蛮	バターチキンカレー	チキンステーキのねぎ塩だれ	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
なごやかA	麻婆豆腐	さばの西京焼き	肉じゃが	豚肉と木耳の玉子炒め	鶏肉の照り焼き	牛肉とピーマンの炒め物
なごやかB	豚肉の照り焼き	揚げだし豆腐の野菜あんかけ	鶏肉の玉子とじ	かじきフライとアジフライ	厚揚げのそぼろあん	赤魚の粕漬け焼き
満菜	八宝菜	大根おろしソースハンバーグ	四川風麻婆豆腐	肉じゃが	チキンカツの玉子とじあん	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
なごやかA	鶏もも肉のタンドリー風	肉団子と野菜のポトフ風	さばの味噌煮	鶏肉のから揚げ葱塩だれ	豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め	磯辺フライ
なごやかB	肉じゃが	あじメンチ	野菜と鶏肉のトマト煮込み	さわらの菜種焼き	鶏肉の西京焼き	ポークカレー
満菜	チンジャオロース	鶏肉と野菜の黒酢あん	鶏肉のから揚げ	ホイコーロー	肉豆腐	
	9月1日	2日	3日	4日	5日	6日
なごやかA	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	鶏肉のカレー風味から揚げ	豚肉のみそ漬け焼き	赤魚の洋風煮(アクアパッツァ風)	鶏肉の甘醤油がらめ
なごやかB	三色丼用セット	イカフライ	デミソースハンバーグ	たらの南蛮漬け	味噌ごま炒り豆腐	豚肉のしょうが焼き
満菜	デミグラスソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	いかのオイスターソース	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	