

【9月】野菜がとれるおかずセット

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
なごやかA	鶏肉と野菜の黒酢あん	ホイコーロー	鶏肉のカレー風味から揚げ	豚肉のみそ漬け焼き	赤魚の洋風煮 (アクアパッツァ風)	鶏肉の甘醤油がらめ
なごやかB	三色丼用セット	イカフライ	デミソースハンバーグ	たらの南蛮漬け	味噌ごま炒り豆腐	豚肉のしょうが焼き
満菜	デミグラスソースハンバーグ	豚肉のしょうが焼き	いかのオイスターソース	さばの塩焼きと根菜入り鶏つくね	たらの彩り甘酢あん	
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
なごやかA	みそかつ	豚肉焼	たらの醤油バター風味焼き	豆腐ハンバーグ大根おろしソース	豚肉と野菜のオイスターソース炒め	鶏肉のジンジャーソース
なごやかB	肉団子の甘酢あんかけ	赤魚の甘辛煮	鶏肉の梅だれのせ	シーフードシチュー	バターチキンカレー	白身魚フライ
満菜	チキンカレー	トマトソースハンバーグ	チキン南蛮	バターチキンカレー	チキンステーキのねぎ塩だれ	
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
なごやかA	麻婆豆腐	豚肉と長ねぎ炒め塩だれレモン風味	メンチカツ	さばの照り焼き	キーマカレー	味噌ごま炒り豆腐
なごやかB	ホイコーロー	鶏肉の韓国風ピリ辛から揚げ	たらのチリソース	カツの八丁味噌ソースだれ	鶏肉の柚こしょう焼き	メルルーサのパセリ衣揚げ
満菜	海老のチリソース、ニラの玉子とじ	八宝菜	大根おろしソースハンバーグ	四川風麻婆豆腐	肉じゃが	