おてごろおかずは、
下記エリアお届け限定商品です。

【お届けエリア】

東京都	大田区、板橋区、江戸川区、江東区、練馬区、調布市、三鷹市
埼玉県	さいたま市岩槻区、所沢市
神奈川県	座間市

↓おてごろおかず詳細は2枚目です↓

2024年5月13日(月)お届け開始予定
からだ想いの健康バランス食

健康宅配®

管理栄養士監修

まとめて2日分をお届け！

「食事のバランスが、かたよっている」と感じている方に！

1日目 夕食
（日替わり献立）

2日目 夕食
（日替わり献立）

おてごろおかず

冷蔵　送料無料

消費期限：翌日22時まで

2食セット
1,252円（税込）

1食あたり 626円

1食あたり目安　300kcal　塩分3g
たんぱく質13g 10品目以上使用

まずはお電話ください

株式会社 武蔵野フーズ 健康宅配本部

フリーコール **0120-016-113**

9時～17時（月～土）
※日曜定休

チラシ名称：おてごろおかず

こんな方におすすめ!!

食事のバランスが心配

管理栄養士が考えた、**10品目以上を使用**したおかずです。サラダや汁物をつければさらに華やかな食卓に!

毎日忙しく、食事の準備に時間をかけたくない

レンジで約2分温めるだけ!
置き配もOKなので、忙しく不在が多い方も安心です。

離れて暮らす家族の食事を探している

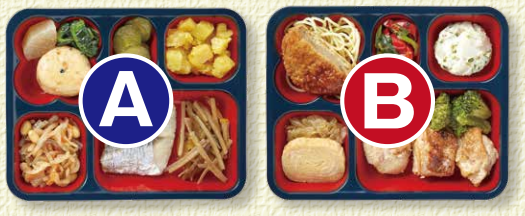
レンジ加熱なので、火を使わず安心。
無料の見守りサービスつきです。

献立の一例	月	火	水	木	金	土
	Ⓐ赤魚の照り煮	Ⓐさわらの西京焼き	Ⓐホキの山椒焼き	Ⓐオムレツと牛肉のデミソース仕立て	Ⓐたらの幽庵焼き	Ⓐ国産さばの白味噌煮
	Ⓑチンジャオロース	Ⓑ親子煮風	Ⓑ豚肉とキャベツの塩炒め	Ⓑ豚肉のしょうが炒め	Ⓑ鶏肉の塩麹焼き	Ⓑ麻婆豆腐

[ご注文方法]

お届けの3日前までにお電話ください。

(注文例) **2日分**の夕食用の場合 ⒶⒷセット



月水金など隔日の注文がおすすめ

(注文例) **2人分**の夕食用の場合 ⒶⒶセット

月～金で同じメニュー2食注文の方に!

お届けエリア

東京都 大田区、板橋区、調布市、三鷹市、江戸川区、江東区、練馬区
埼玉県 さいたま市岩槻区、所沢市　神奈川県 座間市

お召し上がり方・お申し込みについて

※ご不在時は玄関前に置かせて頂きます。
※電子レンジで加熱してお召し上がりください。
※容器や食材が変更になる場合がございます。
※お届け開始日はご注文をお受けしてから3日後となります。
※消費期限はお届け翌日22時です。
※ごはんは付いておりません。
※口座引落にされますと2%引きでお得です。
※お支払は初回はコンビニ後払いとなります。その後、銀行口座自動引き落とし、クレジットカード払いもご利用いただけます。
※お届け可能の地域が限られますので詳しくはお問い合わせください。
※送料無料です。お気軽にご注文ください。
※日曜日及び年末年始はお休みとなります。
※回収容器となります。容器ご返却時は簡単な水洗いのご協力をお願い申し上げます。

衛生管理の行き届いた工場で心を込めて製造しています。

武蔵野フーズ所沢工場

健康宅配®

株式会社 武蔵野フーズ
〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9
武蔵野グループR&Dセンター3F

まずはお電話ください　フリーコール 0120-016-113
電話受付:9時～17時(月～土)
※日曜定休