

新発売

配達エリア限定商品

冷蔵

健康宅配®

期間限定
キャンペーン

2食セットで通常
1,160円のところ

980円 (税込)

1食あたり
490円 (税込)

送料無料

6/29(土)受付メ切
7/31(水)お届けまで

消費期限:翌日22時まで

おてごろおかず

「食事のバランスが、かたよっている」と感じている方に!

全て1食あたり(月平均)

野菜 100g 使用
たんぱく質 13g 使用
10品目以上 使用



【お召し上がり方一例】
1日目夕食 (日替わり献立)

【お召し上がり方一例】
2日目夕食 (日替わり献立)

ポイント その壱 管理栄養士監修

食事のバランス大丈夫ですか?
バランスを意識して、いろいろな食材を揃えて料理を作るのはなかなか大変です。
おてごろおかずは、10品目以上を使用し、野菜もとれておいしく召し上がっていただけるメニューを、管理栄養士が考えました。



ポイント その弐 日替わりでお届けします! ※日曜日は除く

献立の一例	月	火	水	木	金	土
赤魚の煮付け	さわらの西京焼き	ホキの山椒焼き	オムレツと牛肉のデミソース仕立て	たらの幽庵焼き	さばの白味噌煮	
チンジャオロース	親子煮風	豚肉とキャベツの塩炒め	豚肉のしょうが炒め	鶏肉の塩麹焼き	麻婆豆腐	

ポイント その参 こんな方におすすめです!

食事のバランスが心配

管理栄養士が考えた、10品目以上を使用したおかずです。サラダや汁物をつければさらに華やかな食卓に!

毎日忙しく、食事の準備に時間をかけたくない

レンジで約2分温めるだけ置き配もOKなので、忙しく不在が多い方も安心です。

離れて暮らす家族の食事を探している

レンジ加熱なので、火を使わず安心。無料の見守りサービスつきです。

ご注文はこちら

フリーコール 0120-016-113

電話受付 9~17時 (月曜~土曜) ※日曜定休、年末年始休業

「おてごろお試しセットチラシ」を見たとお伝えください!

創業27年 管理栄養士監修の宅配食なら
株式会社 武蔵野フーズ 健康宅配本部
〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9武蔵野グループR&Dセンター3F

(注文例) **2日分**の夕食の場合

ABセット

月水金など隔日の注文がおすすめ



(注文例) **2人分**の夕食の場合

AAセット

月～土で同じメニュー2食注文の方に!



ご注文方法

お届けの**3日前**までにお電話ください。

お届けエリア

東京都 大田区、板橋区、江戸川区、江東区、練馬区、調布市、三鷹市

埼玉県 さいたま市岩槻区、所沢市 **神奈川県** 座間市

お召上がり方・お申し込みについて

【お召上がり方】

・電子レンジで加熱してお召上がりください。

【お届け開始日】

・おてごろおかず・・・最短3日後からお届け
 ・明治商品・・・最短4日後(お食事ご注文日に限ります)

【お支払い方法】

・初回はコンビニ後払いとなります。
 その後、口座引落し、クレジットカード払いもご利用いただけます。
 ・口座引落しでお支払いいただきますと、**2%引き**となりますので

【ご注意事項】

・ごはんはついておりません。
 ・**お届けエリア限定商品**です。詳しくはお問い合わせください。
 ・容器や食材が変更になる場合がございます。
 ・交通事情や災害等により、止むを得ず配達中止や遅延が発生する場合がございます。
 ・**回収容器**となります。
容器返却時は簡単な水洗いのご協力をお願い申し上げます。

**送料
無料**

**月～土
お届け**

※日曜はお届けなし

**置き配にも
対応!!**

お近くの営業所よりお届けします

城南営業所 東京都大田区下丸子2-22-3
 城北営業所 東京都板橋区舟渡2-19-6
 調布営業所 東京都調布市佐須町3-35-16
 江戸川営業所 東京都江戸川区松江5-8-7
 座間営業所 神奈川県海老名市下今泉1-19-17
 東京営業所 東京都練馬区谷原6-20-35
 埼玉営業所 埼玉県さいたま市岩槻区岩槻507-3
 埼玉配送センター 埼玉県入間郡三芳町上富167

冷蔵 配送・お申し込みについて

※交通事情や災害等により、止むを得ず配達中止や遅延が発生する場合がございます。

配送方法	配送エリア	お届け	配送料	お支払い方法	注文・キャンセル
自社配送	営業所エリア内限定	月～土 配達時間のお届け時間帯が指定できませんが事前にお伝えします。	無料	【初回のみ】 ・コンビニ翌月払い 【2回目以降】 ・口座引落 ・コンビニ翌月払い ・クレジットカード ・クレジットカード ・振込(手数料有料)	お届け日の 3日前 の17時まで受付以降のキャンセルは 全額有料 ※日曜を除く場合 明治の宅配専用品と同時お届けの場合は、4日前17時まで

創業27年 管理栄養士監修の宅配食なら

株式会社 武蔵野フーズ 健康宅配本部

〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9武蔵野グループR&Dセンター3F

フリーコール 0120-016-113

電話受付 9～17時(月曜～土曜) ※日曜定休、年末年始休業

「おてごろお試しセットチラシ」を見たとお伝えください!

ご注文はこちら

一緒にご注文/ するとお得!

明治の宅配専売品と おてごろおかずの同時配送で

お食事代金が 54円(税込)引き!

R-1乳酸菌EPS 6.6mg **強さひきだす R-1乳酸菌EPS**

※「強さ」とは健やかな生活を送りたいという前向きな思いを表しています。

明治 プロビオヨーグルト

R-1 The GOLD

1073R-1乳酸菌

お客様の健康な毎日にご貢献したいと願う、乳酸菌研究の中で選り抜かれた乳酸菌です。

詳しくはこちら



黄金の体調管理

R-1乳酸菌EPS

2倍配合



※明治プロビオヨーグルトR-1ドリンクタイプ宅配専用「明治プロビオヨーグルトR-1」食べるタイプ宅配専用と比較してR-1乳酸菌EPSが2倍入っています。

宅配専用

■栄養成分表示(1本(100g)当たり)	
エネルギー	67kcal
たんぱく質	3.0g
脂質	0.6g
炭水化物	12.5g
食塩相当量	0.1g
カルシウム	108mg

消費期限: お届け日を含め3日間

●発酵乳/100g R-1乳酸菌EPS 6.6mg

1本**258円(税込278円)** アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

※パッケージデザインが変更になる場合がございます。※この商品は機能性表示食品ではございません。

まとめて摂れる、欲張り新習慣。

明治 5つ星習慣

機能性表示食品

(推定値)

エネルギー	41kcal
たんぱく質	0.7g
脂質	0g
炭水化物	14.0g
食塩相当量	0.077g
糖質	7.9g
食物繊維	6.1g
難消化性多糖質	5.0g
GABA	100mg
カリウム	55mg
リウリン	25mg

食後の**血糖値**の上昇をおだやかにする

食後の**中性脂肪**の上昇をおだやかにする

認知機能の一部である**記憶力**の維持に役立つ

高めの**血圧**を下げる

一時的な精神的**ストレス**を緩和する

GABA

消費期限: お届け日を含め3日間

●乳飲料/100ml

1本**174円(税込187円)** アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

※パッケージデザインが変更になる場合がございます。※この商品は機能性表示食品ではございません。

