

ご注文について 2個以上ご注文承ります。

【おせちとおかずセットを組み合わせる場合】
おせちとおかずセットA B C から、好きな献立を2個以上お選びください。

※おかずセットの献立は中面の注文はがきをご覧ください。

他のおかずセットと一緒に



〈要冷蔵商品〉消費期限はお届け翌日の14時までです。

【おせちのみの場合】
おせちを2個以上ご注文ください。

ご家族も一緒に



配送・お支払いについて

配送方法	宅配便 (ヤマト運輸の冷蔵便)
お届け時間	- 午前中 14時～16時 16時～18時 18時～20時 19時～21時 ※年末年始の荷物集中により、ご希望時間にお届け出来ない場合がございます。
締切日・変更・キャンセル	お届け日の 3日前 の17時まで受付 以降の数量変更・キャンセルは全額有料
配送料	- 現在ご利用中で自社配送のお客様 送料無料 - 現在ご利用中でヤマト運輸配送のお客様 12/31・1/1お届けのみご注文のお客様 1配送 132円(税込) ※1配送6食まで
お支払い方法	現在ご利用中のお支払方法 現在ご利用中の方は、通常時と同じお支払方法でお支払いいただけます。 代金引換 商品お届け時にお支払ください。 (手数料330円) ※複数日で注文されたお客様は、初日のお届け時に、全ご注文日分をまとめてお支払いください。

【ご注意】

弊社では2022年8月1日以降、集金・コンビニ前払いでのお支払いが終了しております。
2022年8月1日以降ご注文がなく、集金・コンビニ前払いでお支払いいただいたお客様は、「現在ご利用中のお支払方法」を選択された場合でも、自動的に代金引換(手数料330円)になりますのでご了承ください。

株式会社 武蔵野フーズ 健康宅配本部
〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9
武蔵野グループR&Dセンター3F

2023

おせち

冷蔵



12/31お届けメニュー《盛付例》

おせちのこだわり

12/31 **16**品目、1/1 **18**品目の食材
多彩な食材がお正月を彩ります。

1人前
お取り分け不要で
衛生的。
ちょうど良い量です。

解凍不要
冷蔵おせち
すぐにお召し上がりいただけます。

980円(税別)
1個 税込1,058円

食塩相当量約2g
減塩おせち

塩分制限がある方はもちろん、健康的なおせちとしてご家族皆様でお召し上がりいただけます。

健康宅配 株式会社 武蔵野フーズ

お電話での注文 電話受付: 9時～17時(月～日)

0120-016-113

<https://www.kenko-webshop.jp/>



FAXでの注文 FAX受付: 24時間

FAX 048-470-1188

裏面のご注文専用ハガキに必要事項をご記入の上、**切り取らずに両面**を送信ください。

ハガキでの注文

裏面のご注文専用ハガキに必要事項をご記入の上、**切手を貼らずに**ポストに投函ください。

-----キリトリ-----

料金はがき 351-8790

埼玉県朝霞市浜崎3-17-9
武蔵野グループR&Dセンター3F

株式会社 武蔵野フーズ
健康宅配本部 行

郵便はがき 8013

差出有効期間
2022年12月
31日まで有効

お届け先情報

フリガナ		
お名前	様	
お電話番号	-	-
〒	-	
お届け先ご住所	都 道 府 県	市 区
配達時間帯	お届けご希望時間帯に☑をご記入ください。 ☐ 午前中 (8～12時) ☐ 14～16時 ☐ 16～18時 ☐ 18～20時 ☐ 19～21時 ※年末年始の荷物集中により、ご希望時間にお届け出来ない場合がございます。	
お支払方法	右記【 ご注意 】をご確認の上、ご希望のお支払い方法に☑をご記入ください。 ☐ 代金引換(手数料330円) ☐ 現在ご利用中のお支払方法	

-----キリトリ-----



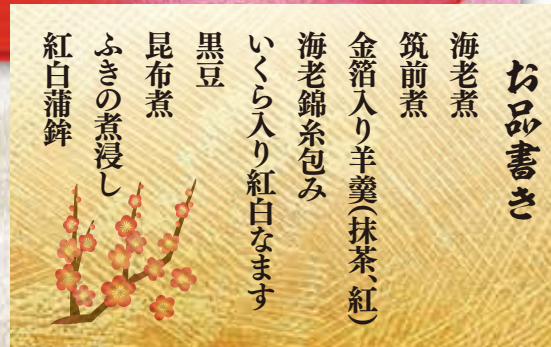
実寸大

980円(税別) 1個 税込1,058円 冷蔵

栄養価 (おせちのみ) エネルギー 333kcal たんぱく質 17.9g 脂質 10.1g 炭水化物 42.3g 食塩相当量 2.1g カリウム 552mg リン 198mg

・ご飯付き 1セット 1,080円(税別) 税込1,166円
(塩分カロリー調整食の方)+ご飯150g (たんぱく調整食の方)+ご飯170g

・たんぱく調整 1セット 1,180円(税別) 税込1,274円
ご飯付き



※原材料の仕入れ状況により、変更になる場合がございます。

3食セットの方 おすすめ [すこやか膳の場合] [やすらぎ膳の場合] おせち+A+B がおすすめ。 自由に組み合わせ可能 Cを組み合わせるとたんぱく質オーバー。



お品書き
帆立照り焼き
ぶり照り焼き
伊達巻
栗きんとん
ほうれん草の
柚和え
かぶの黄菊和え
炊き合わせ
たたきごぼう
はすの芽梅酢
結び湯葉
若桃・
きんかん甘露煮

※原材料の仕入れ状況により、変更になる場合がございます。

3食セットの方 おすすめ [すこやか膳の場合] [やすらぎ膳の場合] おせち+A+B がおすすめ。 自由に組み合わせ可能 Cを組み合わせるとたんぱく質オーバー。

980円(税別) 1個 税込1,058円 冷蔵
栄養価 (おせちのみ) エネルギー 308kcal たんぱく質 16.6g 脂質 7.2g 炭水化物 42.8g 食塩相当量 1.9g カリウム 658mg リン 207mg

・ご飯付き 1セット 1,080円(税別) 税込1,166円
(塩分カロリー調整食の方)+ご飯150g (たんぱく調整食の方)+ご飯170g

・たんぱく調整 1セット 1,180円(税別) 税込1,274円
ご飯付き



ぶり照り焼き
脂の乗ったぶりをしっとりじっくり焼き上げました。



はすの芽梅酢
サクサク食感とすっきり梅味が美味しい。



帆立照り焼き
ふっくら肉厚、コクのある甘辛だれ。



若桃・きんかん甘露煮
さっくり若桃と、甘酸っぱいきんかんがさわやか。



海老煮
長寿でいられるようにと願いが込められたしっとり優しい味の海老です。



いくら入り紅白なます
平和を願う気持ちを込めて、いくらか彩りました。



海老錦糸包み
ザク切りした海老をすり身、山芋、卵でふんわり包みました。



金箔入り羊羹
定番の味と抹茶味です。

下記の表の食数欄に、ご希望の数量を1日合計2個以上で
ご記入ください。

ご飯付きをご希望の日は○をご記入ください。※表面もご記入ください。
(ご飯付きをご希望の日はご注文いただいたメニュー全てに主食が付きまます。)

12/31 土	日替わりおせち		個
ご飯付き	A えびと野菜の天ぷら		個
たんぱく調整 ご飯付き	B 玉子と豚肉の 中華野菜炒め		個
	C 鶏肉の西京焼き		個

1/1 日	日替わりおせち		個
ご飯付き	A 縞ホッケの 甘辛煮付け		個
たんぱく調整 ご飯付き	B 玉子焼きと肉団子		個
	C チンジャオロース		個

※仕入れの都合により内容が変わることがございます。予めご了承ください。

おかずセットと 108円(税込)
ご飯の価格(各1個) A B C たんぱく調整食 820円(税込) たんぱく調整ご飯 216円(税込)

弊社記入欄

営業所 No.	入力	差替
お客様 コード		