

ご注文について 2個以上ご注文承ります。

【おせちとおかずセットを組み合わせる場合】
おせちとおかずセットA B C から、好きな献立を2個以上お選びください。

※おかずセットの献立は中面の注文はがきをご覧ください。

他のおかずセットと一緒に



大晦日のおかずに
天ぷらはいかがですか？

・海老
・枝豆とうもろこしの
つまみ揚げ
・なす
・かぼちゃ
・しいたけ

〈盛付例〉

ご家族も一緒に



〈要冷蔵商品〉消費期限はお届け翌日の14時までです。

ネット注文受付開始

【注文方法】

下記をクリックすると商品ページが開きます。12/31・1/1の日付よりご注文いただけます。

塩分カロリー調整食
すこやか膳ごはんセット

塩分カロリー調整食
すこやか膳おかずセット

たんぱく調整食
やすらぎ膳 おかずセット

たんぱく調整ごはんセット

たんぱく調整食
やすらぎ膳 たんぱく調整ごはんセット

配送・お支払いについて

配送方法	宅配便 (ヤマト運輸の冷蔵便)
お届け時間	・午前中 ・14時～16時 ・16時～18時 ・18時～20時 ・19時～21時 ※年末年始の荷物集中により、ご希望時間にお届け出来ない場合がございます。
締切日・変更・キャンセル	お届け日の 3日前 の17時まで受付 以降の数量変更・キャンセルは全額有料
配送料	・現在ご利用中で自社配送のお客様 送料無料 ・現在ご利用中でヤマト運輸配送のお客様 ・12/31・1/1お届けのみご注文のお客様 1配送 132円(税込) ※1配送6食まで
お支払い方法	現在ご利用中のお支払方法 現在ご利用中の方は、通常時と同じお支払方法でお支払いいただけます。 代金引換 商品お届け時にお支払ください。 (手数料330円) ※複数日で注文されたお客様は、初日のお届け時に、全ご注文日分をまとめてお支払いください。

株式会社 武蔵野フーズ 健康宅配本部
〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9
武蔵野グループR&Dセンター3F



祝

おせちのこだわり

12/31 **16**品目、1/1 **18**品目の食材
多彩な食材がお正月を彩ります。

1人前
お取り分け不要で
衛生的。
ちょうど良い量です。

解凍不要
冷蔵おせち
すぐにお召し上がりいただけます。

1,080円(税別)
1個 税込1,166円

食塩相当量約2g
減塩おせち

塩分制限がある方はもちろん、健康的なおせちとしてご家族皆様でお召し上がりいただけます。

健康宅配 株式会社 武蔵野フーズ
お電話でのご注文 電話受付：9時～17時（月～土）
※日曜定休、年末年始は休業日
0120-016-113
<https://www.kenko-webshop.jp/>



FAXでのご注文 FAX受付：24時間
FAX 048-470-1188
裏面のご注文専用ハガキに必要事項をご記入の上、**切り取らずに両面**を送信ください。
ハガキでのご注文
裏面のご注文専用ハガキに必要事項をご記入の上、**切手を貼らずに**ポストに投函ください。

12月31日 日 お届けメニュー

消費期限 2024年1月1日 14:00まで

祝



実寸大

おせちのみ

1,080円(税別)

1個 税込1,166円

冷蔵

栄養価 (おせちのみ)	エネルギー 309kcal	たんぱく質 16.0g	脂質 8.0g	炭水化物 43.5g	食塩相当量 2.1g	カルウム 516mg	リン 169mg
----------------	------------------	----------------	------------	---------------	---------------	---------------	-------------

おせち 塩分カロリー調整食 1セット 1,200円(税別) 税込1,296円

ご飯付き たんぱく調整食 1セット 1,180円(税別) 税込1,274円

たんぱく調整ご飯付き 1セット 1,300円(税別) 税込1,404円

お品書き
海老煮
昆布巻き
蟹風味団子
鶏肉三色巻
黒豆
紅白かまぼこ
ふきの煮物
筑前煮
いくら入り紅白なます
やわらか羊羹
(さつまいも、紫芋)

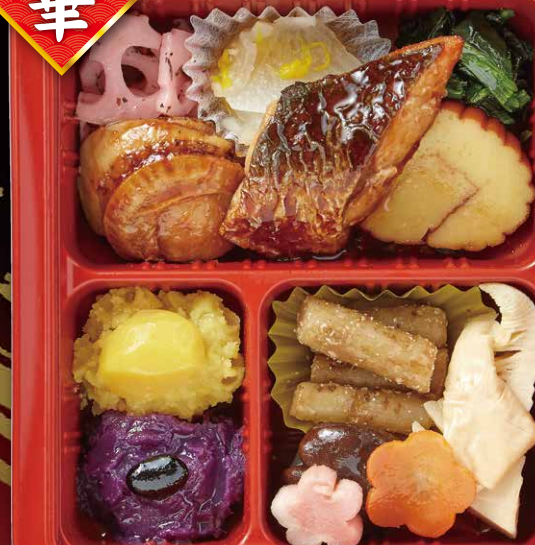
※原材料の仕入れ状況により、変更になる場合がございます。

3食セットの方
おすすめ
組み合わせ
A B C 自由に組み合わせ可能

1月1日 月 お届けメニュー

消費期限 2024年1月2日 14:00まで

華



お品書き
ぶり照り焼き
帆立照り焼き
伊達巻
かぶの黄菊和え
ほうれん草の
柚和え
れんこんの
赤しそ漬
炊き合わせ
結び湯葉
たたきごぼう
二色きんとん

※原材料の仕入れ状況により、変更になる場合がございます。

おせちのみ

1,080円(税別)

1個 税込1,166円

冷蔵

栄養価 (おせちのみ)	エネルギー 369kcal	たんぱく質 17.4g	脂質 8.8g	炭水化物 54.6g	食塩相当量 2.3g	カルウム 800mg	リン 232mg
----------------	------------------	----------------	------------	---------------	---------------	---------------	-------------

おせち 塩分カロリー調整食 1セット 1,200円(税別) 税込1,296円

ご飯付き たんぱく調整食 1セット 1,180円(税別) 税込1,274円

たんぱく調整ご飯付き 1セット 1,300円(税別) 税込1,404円

3食セットの方
おすすめ
組み合わせ
[すこやか膳の場合]
S+A+B, S+B+C
がおすすめ。
[やすらぎ膳の場合]
S+A+C, S+B+C
がおすすめ。
A+B+Cを組み合わせるとたんぱく質オーバー。

ネット注文受付開始

【注文方法】

下記をクリックすると商品ページが開きます。12/31・1/1の日付よりご注文いただけます。

塩分カロリー調整食
すこやか膳ごはんセット

塩分カロリー調整食
すこやか膳おかずセット

たんぱく調整食
やすらぎ膳 おかずセット

たんぱく調整ごはんセット

たんぱく調整食
やすらぎ膳 たんぱく調整ごはんセット



ぶり照り焼き
脂の乗ったぶりをしっとりじっくり焼き上げました。



帆立照り焼き
ふっくら肉厚、コクのある甘辛だれ。



炊き合わせ、結び湯葉
素材の旨みを活かした、優しい味わいの炊き合わせです。



二色きんとん
栗きんとんと黒豆紫きんとんで豊かな一年を望みます。



海老煮
長寿でいられるようにと願いが込められたしっとり優しい味の海老です。



筑前煮
末永く繁栄する願いが込められた縁起の良い煮物です。



いくら入り紅白なます
平和を願う気持ちを込めて、いくらで彩りました。



蟹風味団子
かこの風味が美味しいふんわりとしたすり身の団子です。