

#### 6/12(火)お届け分

**新**

#### メニューA

#### 縞ホッケの塩焼き

新しい魚の登場です。  
 ホッケはお酒と塩麴でふっくら  
 ジューシーに焼き上げました。  
 さっぱり大根おろし付きです。



#### 6/15(金)お届け分

#### 特別メニュー

#### 紫陽花(あじさい)御膳

御膳のみ : 777円(税込)  
 ご飯150g、170g付き : 885円(税込)  
 たんぱく調整ご飯180g付き : 993円(税込)

別途お申込みが必要な商品です

～お品書き～

- ・白ヒラサの西京焼き
- ・いんげんのお浸し
- ・海老煮
- ・鶏肉の塩麴焼き
- ・オクラと湯葉のジュレがけ
- ・冬瓜とスナップえんどうの炊き合わせ



#### 6/21(木)お届け分

**新**

#### メニューC

#### 豚肉と彩り野菜のカレー

彩り華やかな具だくさんカレーです。  
 玉ねぎ、セロリなど香味野菜の  
 ペーストをブレンドして  
 野菜の旨みと甘みを感じられます。  
 辛いものが苦手な方でも  
 おいしくお召し上がり頂けます。



#### 7/2(月)お届け分

**新**

#### メニューB

#### ゴーヤチャンプルー

ゴーヤの深い苦みと豚肉、豆腐の味  
 わいが後引くおいしさの定番沖縄  
 料理です。ゴーヤは他の野菜に  
 比べてビタミンCが豊富で加熱しても  
 ほとんど壊れず残っているのが  
 特徴です。



#### その他の今月の味付きご飯の日



6/4(月)お届け分  
 メニューA 生姜ご飯



6/18(月)お届け分  
 メニューA わかめご飯



6/22(金)お届け分  
 メニューB 赤飯

7/3(火)お届け分  
 メニューB 青菜ご飯

#### 今月のごまパンの日



6/9(土) 6/27(水)  
 お届け分  
 メニューB  
 大好評の自社製  
 ふっくらパンです

味付きご飯、パンは  
 『ごはんセット』をご注文  
 ください。

※おかずのみセットには  
 付きません  
 ※たんぱく調整ご飯セット  
 には付きません

