

7/2(月)お届け分

新

メニューB

ゴーヤチャンプルー

ゴーヤの深い苦みと豚肉、豆腐の味わいが後引くおいしさの定番沖縄料理です。ゴーヤは他の野菜に比べてビタミンCが豊富で加熱してもほとんど壊れず残っているのが特徴です。



7/23(月)お届け分

メニューB

えびと野菜の天ぷら

新

リクエストの多かった天ぷらがレギュラーメニューに登場です。えび天、枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ、なす天にさっぱり大根おろし付きです。天ぷら定食としても、天井にしてもお楽しみ頂けます。栄養計算してありますのでカロリー、塩分、たんぱく質は気にせずお召しあがりください！



7/28(土)お届け分

新

メニューB

枝豆と鮭のおこわ

大好評のおこわシリーズ、夏は枝豆がテーマです。鮭の旨みしっかりの枝豆おこわは、ひじきも入って食べごたえ十分です。来月は枝豆とごぼうのおこわです。どちらがおいしかったかのご感想もぜひお待ちしております！



※特別メニューはお電話でのご注文受付となります。ホームページ内、クレジット決済でのご購入はお受け致しかねますのでご了承ください。

今月の特別メニューは豪華4品！！別紙をご参照ください。

別途お申込みが必要な商品です



穴子ちらし寿司



セタそうめん



朝顔御膳



うなぎちらし寿司

その他の今月の味付きご飯の日

7/3(火)お届け分

メニューB 青菜ご飯

7/10(火)お届け分

メニューA 生姜ご飯



7/24(火)お届け分

メニューA わかめご飯

今月のごまパンの日



7/16(月) 8/2(木)

お届け分

メニューB

大好評の自社製ふっくらパンです。

味付きご飯、パンは『ごはんセット』をご注文ください。

※おかずのみセットには付きません
 ※たんぱく調整ご飯セットには付きません

お届け例



白米



白米

Aメニュー Bメニュー Cメニュー