

健康宅配 株式会社 武蔵野フーズ **5**が付く日は
2018年10月特別メニュー **スペシャルメニュー**

冷蔵おかずセット [塩分カロリー調整食 すこやか膳] と一緒にお届け!
 [たんぱく調整食 やすらぎ膳]

お届け日 限定メニュー 2018年10月5日金

新登場! 10月限定特別御膳です。
 1日の1/3分の野菜を使用*

揚げさんまの黒酢あんかけ
 黒酢の風味でごはんのおかずにとびつかりの味付けです。

鶏肉と栗の煮物
 栗の季節にぴったりのほっこりとしたしょうゆ味の煮物です。

湯葉と松茸のあんかけ
 松茸の香り豊かなあんが湯葉がよく合います。

小松菜のおろし和え 柚風味
 柚風味の大根おろしでさっぱりといただけます。

たんぱく制限のある方でも大丈夫!
 エネルギー... 327kcal
 たんぱく質... 15.1g
 脂質... 15.2g
 炭水化物... 31.6g
 食塩相当量... 2.2g
 カリウム... 795mg
 リン... 226mg

塩分制限のある方でも大丈夫!

御膳のみ

880円 (税別)
 税込950円 送料別途130円

※厚生労働省が推進する健康日本21より、1日の野菜目標摂取量(350g)を元に算出。(生野菜換算)

10/5金の冷蔵おかずセット と一緒にご注文可能です。

メニューの一例

メニュー-B 厚揚げと豚肉のオイスターソース炒め

メニュー-C 鶏肉のバーベキュー風味

★A 赤魚のレモン醤油焼きを組み合わせると、たんぱく質が50gを超えてしまいます。ご注意ください。

たんぱく制限中の方は組み合わせ注意!

X A B 特別メニュー
 O B C 特別メニュー
 X A C 特別メニュー

980円 (税別) 税込1,058円
 +たんぱく調整ご飯180g
1,080円 (税別) 税込1,166円

【お届け日限定メニュー】のご案内 注文の一例

[塩分カロリー調整食すこやか膳] や [たんぱく調整食やすらぎ膳] と [お届け日限定メニュー] から好きな献立を2食以上お選びください。
 [お届け日限定メニュー] のみの場合は2食以上で承ります。
 (要冷蔵商品)
 消費期限はお届け翌日の午後2時までです。

いつものお食事と差し替え可能 徹底的に栄養管理したい方は ご家族で、次の日のおかわりに

お届け日限定メニュー 1個 + 冷蔵おかずセット 1個
 1個 + 冷蔵おかずセット 2個
 お届け日限定メニュー 1個 + 冷蔵おかずセット 1個

コラボ企画 **5**が付く日は **秋の土用の丑の日** 2018年10月24日水

ご好評をいただいている **ちらし寿司シリーズの新メニュー** です。

松茸の他、うなぎ、いくらものった豪華な秋のちらし寿司です。ごぼう、かんぴょう、しいたけ、おなめし、舞茸、ほうれん草、れんこん、にんじん入り。野菜もしっかり摂れます。

お届け日 **限定メニュー** 2018年10月25日木

ご注文は10/21(日) 18:00まで
 ご注文は10/22(月) 18:00まで

秋のちらし寿司

880円 (税別)
 税込950円 送料別途130円

たんぱく制限のある方でも大丈夫!
 エネルギー... 422kcal
 たんぱく質... 12.4g
 脂質... 5.6g
 炭水化物... 80.4g
 食塩相当量... 2.3g
 カリウム... 615mg
 リン... 205mg

塩分制限のある方でも大丈夫!

冷蔵おかずセット と一緒にご注文可能です。

★A B を組み合わせると塩分が6gを超えてしまいます。ご注意ください。

10/24水

メニューの一例

メニュー-A たら柚香煮

メニュー-C チキンのハーブ焼き

10/25木

メニューの一例

メニュー-A かわい照り焼き

メニュー-C 牛肉の韓国風ピリ辛炒め

お電話1本で簡単注文! **0120-016-113**

電話受付: 年中無休9時~18時

株式会社 武蔵野フーズ 健康宅配本部 〒351-0033 埼玉県朝霞市浜崎3-17-9 武蔵野グループR&Dセンター3F