

健康宅配® 土用の丑の日 &

5が付き日は
スペシャル
メニュー

うなぎの日
コラボ企画

7/20金 7/25水 8/1水

お届け日限定メニュー

ご注文は各3日前18時まで(消費期限はお届け翌日14:00まで)

先行予約受付中



うなぎがうまい!

ふっくら
やわらか

食べやすい
サイズにカット

こだわりの
自社製タレ

ちらし寿司

うなぎは大好きだけど…カロリーや塩分が気になる…
野菜不足になってしまう…大丈夫です!!うなぎを食べて野菜も取れる!
栄養バランスが良いのは、健康宅配完全オリジナルレシピだからです。

塩分制限のある方でも大丈夫!

健康宅配®

うなぎちらし寿司(1食あたり)

食塩相当量

2.2g

10品目(総量124g)の野菜ときのこたっぷり!

きゅうり・みょうが・大葉・ごぼう・かんぴょう・しいたけ・
ぶなしめじ・れんこん・人参・のり・たけのこ

エネルギー…… 443kcal
たんぱく質…… 13.5g
脂質…… 7.8g
炭水化物…… 78.5g
食塩相当量…… 2.2g
カリウム…… 564mg
リン…… 250mg



寿司飯 150g

880円 (税別)

冷蔵品

税込950円 送料別途130円

ごはんをあたためると、より一層おいしくお召し上がりいただけます。

ご注文は簡単! 詳しくは裏面をご覧ください。

うなぎちらし寿司のご注文方法

【うなぎちらし寿司】は【塩分カロリー調整食すこやか膳】や【たんぱく調整食やすらぎ膳】の献立からお好きなメニューと合わせて2食以上でお選びください。【うなぎちらし寿司】のみの場合は2食以上で承ります。〈要冷蔵商品〉消費期限はお届け翌日の午後2時までです。



注文の一例

ご注文方法

お電話でのご注文  **0120-016-113** 電話受付：年中無休 9時～18時

FAXでのご注文 **FAX 048-470-1188** FAX受付：年中無休 24時間

注文書 ※下記注文書にご記入頂き、FAXまたは配送員にお渡しくださいませ。

お名前	お客様コード

電話番号	

お届け先ご住所	
〒 -----	

いつものお食事と差し替え可能



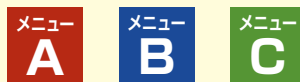
徹底的に栄養管理したい方は



ご家族で / 次の日のおかわりに



冷蔵 おかずセット



【塩分カロリー調整食すこやか膳】

- おかずのみ 1食 **756円**(税込)
- ごはん150g 1食 **108円**(税込)

【たんぱく調整食やすらぎ膳】

- おかずのみ 1食 **810円**(税込)
- ごはん170g 1食 **108円**(税込)
- たんぱく調整ごはん 1食 **216円**(税込) (180g)

7/20(金)お届け分		7/25(水)お届け分		8/1(水)お届け分	
うなぎちらし寿司	個	うなぎちらし寿司	個	うなぎちらし寿司	個
メニュー A さばの味噌煮	個	メニュー A 赤魚のレモン醤油焼き	個	メニュー A さわらのレモン醤油焼き	個
メニュー B 玉子焼きと焼売三種	個	メニュー B 厚揚げと豚肉のオイスターソース炒め	個	メニュー B 豆腐ハンバーグ	個
メニュー C 豚肉のごまみそ炒め	個	メニュー C 鶏肉のバーベキュー風味	個	メニュー C 肉団子の甘酢あん	個